Associazione Cremasca Parkinson e disturbi del Movimento
La Tartaruga Crema ONLUS
www. latartarugacrema.it

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

A.S.D. OMBRIANO RUNNING
Via Chiesa 5
26013 Ombriano Crema (CR)
Tel.331623087 -3282894851
mail:cr862@fidal.it
C.F.91039850192
www.podistiombriano.com

Regolamento

Gara Provinciale di Diecimila metri + 100 FIDAL

"1° Gran Premio La Tartaruga Città di Crema"22 aprile 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica OMBRIANO RUNNING organizza a Crema il "1° Gran Premio La Tartaruga Città di Crema", gara a livello Provinciale di corsa su strada di Km 10+100, il giorno Lunedì 22 Aprile 2019 con partenza alle ore 10:00. La gara si disputerà con qualsiasi condizione meteorologica con partenza e arrivo a Crema, Piazza Duomo.

RITROVO: CREMA Piazza Duomo ore 8:30

ORARIO DI PARTENZA: Ore 9:00 Corsa non competitiva di Km 5 (1 giro del percorso).
Ore 10:00 Gara Competitiva e non di Km 10+100

ISCRIZIONI: L'iscrizione alla gara competitiva è di € 10.00 fino alle 20:00 del 20/04/2019 scaricando il modulo direttamente dal sito www.podistiombriano.com , o www.latartarugacrema.it inviando una mail a: iscrizione10kmor@gmail.com indicando:
1 Cognome Nome 2. Data di Nascita 3. Società di appartenenza 4. Numero di tessera (FIDAL o RUNCARD) con validità anno 2019. 5. Documentazione che attesti l'idoneità agonistica all'Atletica Leggera in corso di validità.
Il pagamento verrà effettuato il giorno della gara singolarmente al momento del ritiro del pettorale presentando la tessera FIDAL o RUNCARD validità anno 2019**. Le società che volessero ritirare le iscrizioni cumulative dei loro atleti, dovranno farne richiesta anticipata inviandola alla stessa mail entro il 18/04/2019, la consegna sarà effettuata il 19/04/2019 presso la sede in Via Chiesa 5, Crema fraz. Ombriano dalle ore 21:15 alle 22:15.**
Dopo tale termine sarà possibile iscriversi fino a 20 minuti prima della partenza con una quota di € 15.00

CRONOMETRAGGIO: Ufficiale gestito dai commissari FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA:

- Ai tesserati FIDAL italiani o stranieri in regola con il tesseramento federale 2019, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 22 Aprile 2019.
- Ai possessori della "RUNACARD" la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) del certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere a eventuale montepremi in denaro.
- E' possibile tesserarsi FIDAL con A.S.D. OMBRIANO RUNNING. contattaci via mail info@podistiombriano.com per ricevere tutte le info necessarie riguardo le modalità e relativi costi.

Associazione Cremasca Parkinson e disturbi del Movimento
La Tartaruga Crema ONLUS
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- pettorale di gara
- deposito borse
- classifiche ufficiali FIDAL
- assistenza medica
- servizi ristoro (all'arrivo e lungo il percorso)
- servizio docce all'arrivo
- pacco gara
- premiazioni
- servizio di sicurezza
- assicurazione RCT

RITIRO DEI PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati c/o gli appositi stand allestiti in Piazza Duomo, nei seguenti giorni:
▪lunedì 22 aprile 2019 dalle ore 8:00 alle ore 9.00; dietro presentazione del modulo di iscrizione.

SERVIZIO FOTOGRAFICO E VIDEO

Lungo il percorso e all'arrivo ci saranno fotografi e cineoperatori che riprenderanno i concorrenti nei momenti più significativi.

RISULTATI

I risultati ufficiali da parte dei GGG FIDAL saranno pubblicati in zona arrivo, e poi scaricabili successivamente alla gara dal sito: www.podistiombriano.com

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
- prima istanza verbalmente al Giudice
- seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnandolo dalla tassa reclamo di € 100.00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno in zona traguardo al termine della stesura delle classifiche e verranno premiati:

LE SOCIETA' PIU' NUMEROSE CON ALMENO 25 ISCRITTI, SOMMANDO COMPETITIVI (PETTORALI RITIRATI) E NON COMPETITIVI (in caso di pari merito qualora il premio fosse diverso, sarà effettuato il sorteggio)

1° GRAN PREMIO "LA TARTARUGA CITTA' di CREMA"

PREMI ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI:

1° CLASSIFICATO TROFEO + MAGLIA CAMPIONE PROVINCIALE 1°GRAN PREMIO la Tartaruga Città di Crema

2° CLASSIFICATO COPPA

3° CLASSIFICATO COPPA

COPPA al MIGLIOR CREMASCO MASCHILE E FEMMINILE

Premio di partecipazione gara competitive e non competitiva: Maglia tecnica Joma + Borsa di prodotti vari.

Al termine delle premiazioni verranno assegnati dei premi ad estrazione di tutti i pettorali,

consegnati solo ai presenti.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Per poter partecipare il concorrente deve conoscere e accettare il presente regolamento, essere in possesso di idoneo certificato medico per attività agonistica, essere nato nell'anno 2000 o precedenti, e firmare la scheda d'iscrizione.
Con la firma della scheda di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito www.podistiombriano.com o www.latartarugacrema.it e di conoscere i regolamenti FIDAL.
Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor, le Amministrazioni Pubbliche e i Media Partner da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivanti.

Associazione Cremasca Parkinson e disturbi del Movimento
La Tartaruga Crema ONLUS

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

AVVERTENZE FINALI
Il A.S.D. OMBRIANO RUNNING si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, previa approvazione degli organi competenti, ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate ai partecipanti iscritti tramite portale: www.podistiombriano.com
Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme Tecnico Statutarie della FIDAL presenti nel Vademecum 2019 e gestite dal GGG.
Il G.G.G. possono effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (norme generali art.8- 9).
Ricordiamo infine alcune **norme generali** di partecipazione alle gare **FIDAL**:
- è vietato indossare cuffie per l'ascolto di cellulari/mp3/ipod o altri riproduttori musicali durante la gara, pena squalifica.
- l'atleta iscritto ad una società è tenuto ad indossare la canotta della società di appartenenza
- è vietato accompagnare mano nella mano un atleta al traguardo, pena squalifica di entrambi
- è vietato correre con borracce ai fianchi
L'infrazione a una di queste norme del regolamento FIDAL comporta l'espulsione dalla gara e la relativa squalifica da parte dei giudici FIDAL.

Per altre informazioni è possibile contattare info@podistiombriano.com

ISCIZIONI CORSA NON COMPETITIVA:
Quota: € 5.0 ai minori di anni 12, € 10.00 tutti gli altri, il giorno stesso della gara fino a 10 minuti prima della partenza o in prevendita presso la SIMECOM in piazza Garibaldi 27, sportello utenze orari d'ufficio, nei giorni 12 e 19 Aprile presso Centro commerciale Granrondò Via La Pira12, 26013 Crema (CR) dalle 15:00 alle 18:30.
Nei giorni 13 e 20 Aprile presso il Centro commerciale IL BRICO in Via de Gasperi 74 - 26013 Crema (CR) dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:30 alle 18:00

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE CORSA NON COMPETITIVA: L'iscrizione alla corsa compilando il tagliandino, implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e pertanto esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Il partecipante, solleva la società ASD OMBRIANO RUNNING & LA TARTARUGA CREMA ONLUS da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. CHIUSURA manifestazione ore 12:00 circa. CARATTERISTICA DEL PERCORSO pianeggiante con strade comunali senza difficoltà. La manifestazione è assicurata con polizza di Responsabilità Civile verso terzi e polizza per gli infortuni dei partecipanti senza limiti età.

ASSISTENZA: ambulanza – n°1 ristoro sul percorso dei 5 Km, più ristoro finale

Servizio chiusura corsa.

La manifestazione avverrà con qualsiasi condizione di tempo.

Premio di partecipazione gara competitive e gara non competitiva: Maglia tecnica Joma + Borsa di prodotti vari.

Al termine delle premiazioni verranno assegnati dei premi ad estrazione di tutti i pettorali,

consegnati solo ai presenti alla manifestazione.

INFORMAZIONI: Fulvio 3316230877 – Vincenzo 3282894851 - info@podistiombriano.com

Associazione Cremasca Parkinson e disturbi del Movimento
La Tartaruga Crema ONLUS

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA